

# Harvard skp test NA17

Namn	Ungef antal motionstillfällen/vecka (kondition)	Antal pulsslag (30sek)			HST-värdet	HST-kondition (1-5)	Ev kommentar ngt som påverkat undersökningen
		1 min	2 min	3 min			
Meyram	7-8	45	40	37	110/35m	5	
Asha	3	68		54	60	2	
Alfred	0	66	56	48	88,2	4	körde bara 3min
Kalle	3-4	62	56	46	91,5	4	
Ida	6	60	45	39	104	5	Bra gener
Kina	4	70	52	43	91	4	Astma
Isabel	5	61	48	39	101	5	Eilo (förträngning av luftstrupen)
Karin	5	62	45	40	102	5	Hatt influensa nyligen
Pablo	7	60	46	38	104	5	Näsben snett
Toivo	0	80	75	50	73	3	Nikotin (?)
Deborah	3-4	76	54	46	88	4	
Natta	8	68			92	4	Andningsväg, astma
Wilma	2				77	3	
Helén	5	68	65	57	79	3	-
Shahira	5	68	60	47	86	4	
Maha	5	73	58	27	95	4	
Fädelk	3	76	58	54	81		

\* Mycket mät fel - Vad är relevant att ta med?  
 (För att besvara frågeställning?)

NAMN	LÄNGD (cm)	VITALKAPACITET (ML)
Isabel	176	4324
Tess	161	3456
Lina	155	1175
Helin	164	1861
Maha	165	1637
Shahira	153	2525
Wilma	170	4061
Debby	175	4425
Natta	167	4016
Fäduk	164	3301
Tajiva	183	4237
Pablo	181	4514
Karin	161	3252
Dominique	158	2237
Alfred	187	5196
Vannica	161	3153
Cerin	184	5826
Ronl	185	5700
Ida	177	4041
Samuel E	193	5728
Papola	158	2250
Meysam	175	5461
Asil	161	3634
Marv	171	3401
Nadja	162	1821